



## Buddyprogrammet vid Linnéuniversitetet i Växjö

Linnéuniversitetet (LNU) tar varje år ca 1200 internationella studenter. Studenterna kommer från världens alla kontinenter, och representerar en mängd länder, kulturer och språk. Internationella studenter bidrar till att skapa en fantastisk miljö vid Linnéuniversitetet som vi är glada att du vill bli en del av. I Växjö samverkar Linnékåren med ESN Växjö (tidigare VIS - Växjö Internationella Studenter) för att kunna erbjuda verksamheten.

### Vad kan det ge dig att bli buddy?

- Möjligheten att bli en viktig person i en internationell students vardag
- Ett nära möte med en annan kultur
- Möjligheten att nätverka med studenter som har ett internationellt engagemang
- Möjligheten att lära dig ett nytt språk eller bli bättre på de du redan kan
- Knyta kontakter inför egna utlandsvistelser; jobb/praktik/studier/semester
- Få en vänskap som varar minst så lång tid som dina studier 😊

### Några ord om att bli buddy

Inresande studenter (som i buddyverksamheten kallas ”newbies”) uppskattar den informella och personliga kontakten som fås med en buddy. Vi vet att nya internationella studenter får en mer givande vistelse om det finns någon som kan introducera dem i studentlivet och till livet i Växjö, på eller utanför campus. Som buddy ska du inte vara blyg för att ta initiativ. Ibland kan en fika vara allt som behövs, kanske en promenad eller delta på en aktivitet ihop. Tillsammans skapar ni er relation.

Det är vanligt att buddies väljer att bli matchade med mer än en newbie. Detta är valfritt men uppmuntras eftersom behovet av buddies är stort. Att bli buddy innebär stora möjligheter till personlig utveckling och vänskaper som håller över tid men också utmaningar.

Att studera i ett nytt land innebär en stor och ibland besvärlig omställning. Där kan en buddy verkligen göra skillnad! När ni väl inlett kontakt börjar det roliga! Ta reda på vad ni har gemensamt och utgå från det. Kanske får du frågor om bästa sättet att ta sig till Växjö, eller hur en går med i ett fotbollslag? Eller vilka föreningar som finns? Många behöver tips om hur hitta bostad\*. När studenten anlant är det bra om du finns tillgänglig (men det är inget krav för att bli buddy). Hen kommer kanske behöva hjälp med att handla mat eller möbler, ta en tur på campus och stan eller Samarkand. Senare under terminens gång upprättas oftast en mer spontan vän-relation. Kanske upptäcker ni tillsammans nya smultronställen?

\*Linnékåren har både en sida för andrahandsuthyrning, liksom bostadslänkar på hemsidan, <https://linnek.se/eng/bostadsportal/> och <https://linnek.se/eng/bostadsinfo/>

Ett gott råd är att du i början är framåt och föreslår att ses. Facebook funkar oftast men mejla om du inte får kontakt. Det är t ex ganska vanligt att vänförfrågningar missas.

Tänk på att studenten befinner sig i en ny miljö, med ett främmande språk och andra rutiner. Det är mycket som händer och de första veckorna brukar vara lite omtumlande. Får du inte kontakt, hör med Studentkoordinatören om ett sätt att nå din newbie.

### **Tips på vad du kan göra för (eller tillsammans med) din student**

- Bjud din newbie på fika i samband med ankomst eller följ med och handla lite mat till kvällen och till nästa morgon. Detta kan med fördel göras fler gånger då det kan vara svårt att veta vad som är vad i affären. Vad är skillnaden mellan yoghurt och fil? Mellan ”röd” och ”grön” mjölk osv.
- Ge råd om föranmälan till tentor, medlemskap i Linnékåren, studentföreningar, nationer
- Var köps biljetter till fester, gästkort till pubarna
- Hur det funkar med passerkort, kopiering, busskort
- Tipsa din student om var hen kan hyra/köpa cykel, mobiltelefon, router
- Förklara nummerlapps/kösystem på olika ställen.
- Tidsbegrepp i Sverige (akademisk kvart). Vad det innebär att vara punktlig i olika situationer.
- Att svenskar tar av sig skorna vid besök hos vänner och bekanta
- Förklara varför svenskar har för- och efterfester!

### **Kulturella skillnader**

När du får veta varifrån din newbie kommer, försök att ta reda på lite om landet och dess kultur. Ju mer du vet desto mer får du ut av det hela. Du kommer att upptäcka kulturella skillnader mellan dig och din student. Ibland är de stora och ibland obetydliga, i de flesta fall kan de övervinnas. Det är bra att komma ihåg att något som är annorlunda inte är fel. Prata med varandra, fråga, förklara, försök förstå utifrån varandras perspektiv. Genom att lära känna människor från andra länder och kulturer kommer du också att lära dig mer om dig själv. De kulturella skillnaderna kan ta sig i uttryck i praktiska svårigheter för den inresande studenten. Ett vanligt mönster är att den första tiden i en ny miljö känns spännande och rolig. Det är när denna exotiska känsla försvinner, och studenten tror att hen lärt känna kulturen som hindren kan dyka upp. Försök att vara ett bra stöd, men du kan också hänvisa till funktioner vid Linnékåren eller universitetet som kan ge stöd.

### **Har du inte anmält dig?**

Anmälan sker via <https://buddyprogram.lnu.se>



I samband med anmälan har du möjlighet att göra en rad val som påverkar möjligheterna att få en eller flera newbies enligt önskemål. Newbies kan stanna vid LNU från 4,5 månader till 3 år, och en buddy kan alltså såväl få en newbie som stannar i en termin som någon som är kvar betydligt längre. Du kan indikera i din anmälan vad du föredrar och sedan gör vi vårt bästa för att tillgodose det. Varje termin du vill bli buddy till en ny newbie görs en ny anmälan. Detta för att vi ständigt förbättrar och uppgraderar systemet som används för matchningarna.

### **Vad händer efter anmälan?**

Matchningar sker i december och januari för vårterminen och i juni/juli och i augusti för höstterminen. Anmälda buddies får ett mejl med kontaktuppgifterna till sina newbies. Anmälda newbies får sin buddies namn och det meddelande som kan skrivas i anmälan. Får du inget mejl med kontaktuppgifter, eller meddelande om att du inte blivit matchad, hör av dig men i första hand kolla din skräppost! Det är sedan upp till varje buddy att kontakta sin/a newbies. *Uppstår frågor eller funderingar, kontakta oss!*

Gå med i gruppen <https://www.facebook.com/groups/visbuddy/> där det läggs upp nyheter om buddyverksamheten, ges tips på events och där buddies kan ställa frågor och hjälpa varandra.

### **Aktiviteter**

Under terminerna anordnar ESN Växjö aktiviteter, ofta med anknytning till något ”svenskt”, eller erbjuder resmål i regionen: Kosta & Grönåsens Älgpark, IKEA i Älmhult, Kalmar osv. ESN Växjö ordnar även lokala aktiviteter som fester, lära känna-aktiviteter och sportevent. Alla studenter är välkomna att delta men info skickas endast regelbundet till ESN Växjös medlemmar. Därför är det en bra idé att bli medlem om du tror att det finns grejer du vill delta på. Följ ESN Växjös Facebooksida så att du inte missar något kul, <https://www.facebook.com/vaxjo.international.students> eller <https://visesn.org/>

Även Linnékåren ordnar aktiviteter: En del som är öppna för alla studenter och en del som är medlemsexklusiva, <https://www.facebook.com/Linnekaren.vaxjo/>

### **Buddyintroduktion**

Linnékåren håller buddyintroduktioner, oftast i slutet på varje termin. På introduktionen får du information om studentgruppen, vad som händer vid ankomst och vad du kan göra för att hjälpa din/a student/er. Buddies blir inbjudna till introduktionen via mejl.

Har du frågor som inte besvaras här, kontakta Studentkoordinatörn.



“Tillsammans med dig skapar vi förändring och möjligheter”

### **Karin Siöö**

Studentkoordinatör | Student  
Coördinator  
Linnékåren | Linnaeus Union

Växel 010-3303009, direkt  
0704819956

[studcoord@linnek.se](mailto:studcoord@linnek.se)  
[www.linnek.se](http://www.linnek.se)